

Für Interessierte und Trost Suchende zum Lesen, Wirken lassen, Nachdenken

Diese Corona-Zeit ist nicht nur durchzumachen und zu überstehen;

sie ist **die Chance, ein Stopp-Signal** dem Immer-Weiter-So zu setzen.

**Finden wir den Reset-Knopf!**

Jetzt sind die Straßen sauberer, es ist wunderbar ruhig draußen, die Luft ist reiner.

Wir gehen friedlich spazieren, achten auf uns und andere.

Unser Lebensraum-Planet Erde atmet gerade tief ein.

Bleiben wir **besonnen** und lassen unsere Erde durchatmen, bevor sie zu einem neuen Tsunami ansetzt.

**Wir brauchen die Erde; die Erde braucht uns nicht.**

**Das Corona-Virus wird uns zugemutet, weil uns zugetraut wird,**

**jetzt daraus zu lernen, uns zu ändern, zu wachsen.**

Bedenken wir, dass das Virus in der **Fastenzeit** angegriffen hat.

Das **Einschränken** zwingt zum **Nachdenken**.

Sollten wir noch mehr Zeit dazu benötigen, wird womöglich eine nächste Krise uns in die Knie zwingen.

**Wir Christen erwarten O s t e r n : Auferstehen vom Tod zu neuem Leben**

Auferstehen vom Hände-Und-Füße-Gebunden-Haben zu bewusstem, sinnerfüllten Leben!

Das Leben steckt voller Herausforderungen und Risiken.

Wir werden jetzt über unsere selbst gebildeten Überzeugungen, über unseren engen Horizont und unsere Grenzen hinausgeführt. Wann nehmen wir endlich wahr, dass kein einziger Mensch allmächtig sein kann? Wann lassen wir dem Schöpfer von allem endlich Platz? Wir spüren jetzt, wie wenig wir im Griff haben.

**Haben wir erst mit Corona zu dieser Einsicht gefunden?**

Manchmal muss etwas sterben, damit etwas Neues leben kann.

Gehen wir verwandelt und berührt von göttlichem Grund mit Gottes Geist

kreativ und frei von fremdem Haben-Müssen-Diktat in eine neue gemeinsame Zukunft!

**Halten wir zusammen und stützen wir uns aufmerksam!**

*Gott umhülle uns mit Segen,  
beschütze uns vor Gefahren,  
gebe uns die Kraft zur Verwandlung  
zu einem menschlichen Menschen  
mit Herz, Hand und Verstand!*

Die Apotheke der Bibel bietet u. a. nach 2 Sam 22,3:

Mein Gott, mein Fels, bei dem ich mich berge, mein Schild, meine Feste, meine Zuflucht,  
mein Retter, Du rettetest mich!

Aktuell:

**Jeden Sonntag um 10 Uhr läuten** im Stadtgebiet Traunreut **die Glocken** der katholischen, evangelischen und orthodoxen Kirchen als Zeichen der Verbundenheit.

Wenn die Glocken läuten, ist die ganze Bevölkerung eingeladen, für die Situation **zu beten**.

Kurz nach dem Läuten veröffentlicht die evangelische Paulusgemeinde eine frische Audio-Predigt, die man unter <https://www.evangelisch-traunreut.de> anhören kann.

**Täglich läuten die Glocken um 12:00 Uhr** mittags **sowie um 19:30 Uhr** als Einladung, zusammen zu beten - mit oder ohne Kerze im Fenster -.

**TV: sonntags:** 9:30 Uhr ZDF-Gottesdienst und 10:15 Uhr Bay. Fernsehen

Kard. Marx im Internet Live-Übertragung vom Münchner Dom

am 05.04.2020: 10:00 Uhr - Palmsonntag ohne Prozession

am 08.04.2020: 17:00 Uhr - Chrisam-Messe ohne Ausgabe der heiligen Öle

am 09.04.2020: 19:00 Uhr - Gründonnerstag ohne Fußwaschung

am 10.04.2020: 15:00 Uhr - Karfreitag

am 11.04.2020: 21:00 Uhr - Osternacht

am 12.04.2020: 10:00 Uhr - Ostersonntag

Ein einfacher Gospel lautet:

„You're my brother, you're my sister, we're God's family - you and I.“

Was wir **tun können**:

- Uns mit dem Herzen miteinander **verbinden**
- Gerade für die Menschen, die durch das Virus in schwierige Situationen kommen, **beten** (immer z. B. das Vater-Unser).
- Uns die Augen **öffnen lassen** für das, was wir daraus **lernen** können.
- **Gemeinsam** mit Kraft und Verstand an einer besseren Welt **mitgestalten**.

Was wir **haben**:

- Hoffnung - Liebe - Fantasie - Musik - Sonne - Regen - Luft - Beziehungen ...

Die Apotheke der Bibel bietet u. a. nach Jesaja 33,2:

Herr, sei uns gnädig, auf Dich haben wir gehofft.

Sei unsere Rettung zur Zeit der Not!

**Die Kraft des Gebetes ist die stärkste Macht.**

**Das Gebet ist die stärkste Energie, die mir zur Verfügung steht.**

Das Gebet, das ein Mensch nach bestem Können verrichtet, hat große Kraft:

Es macht	ein	bitteres	Herz	süß,
	ein	trauriges	Herz	froh
	ein	armes	Herz	reich
	ein	törichtes	Herz	weise
	ein	verzagtes	Herz	kühn
	ein	schwaches	Herz	stark
	ein	blindes	Herz	sehend
	ein	kalt	Herz	brennend.

Es zieht den großen Gott in das kleine Herz.

Es trägt die hungernde Seele empor zu Gott, dem lebendigen Quell. Und

Es bringt zwei Liebende zusammen: Gott und die Seele.

(Nach der Hl. Gertrud von Helfta)

Ein **Gebet**

Herr, wir bringen Dir alle Erkrankten und bitten um Trost und Heilung.

Sei den Leidenden nahe, besonders den Sterbenden.

Bitte tröste jene, die jetzt trauern.

Schenke den Ärzten und Forschern Weisheit und Energie,

allen Krankenschwestern und Pflegern Kraft in dieser extremen Belastung,

den Politikern und Mitarbeitern der Gesundheitsämter Besonnenheit.

Wir beten für alle, die in Panik sind,

alle, die von Angst überwältigt sind;

um Frieden inmitten des Sturms, um klare Sicht.

Wir beten für alle, die großen materiellen Schaden haben oder befürchten.

Guter Gott, wir bringen Dir alle,

die in Quarantäne sein müssen, sich einsam fühlen, niemanden umarmen können.

Berühre Du unsere Herzen mit Deiner Sanftheit.

Und ja, wir beten,

dass diese Epidemie abschwilt, dass die Zahlen zurückgehen,

dass Normalität wieder einkehren kann.

Mach uns dankbar für jeden Tag in Gesundheit.

Lass uns nie vergessen, dass das Leben ein Geschenk ist;

dass wir irgendwann sterben werden und nicht alles kontrollieren können;

dass Du allein ewig bist;

dass im Leben so Vieles unwichtig ist, was oft so laut daherkommt.

Mach uns dankbar für so Vieles, was wir ohne Krisenzeiten so schnell übersehen.

Wir vertrauen Dir!

Danke.

(Johannes Hartl vom Gebetshaus Augsburg)

Aktuell:

**Jeden Sonntag um 10 Uhr läuten** im Stadtgebiet Traunreut **die Glocken** der katholischen, evangelischen und orthodoxen Kirchen als Zeichen der Verbundenheit.

Wenn die *Glocken* läuten, ist die ganze Bevölkerung eingeladen,  
für die Situation **zu beten**.

Kurz nach dem Läuten veröffentlicht die evangelische Paulusgemeinde  
eine frische Audio-Predigt, die man unter  
<https://www.evangelisch-traunreut.de> anhören kann.